

La Tzoumaz

Station familiale, heureuse, discrète et calme, La Tzoumaz s'épanouit sur un vallon juché sur la rive gauche du Rhône, à mi-distance entre Martigny et Sion.

L'hiver, tout le site se transforme en paradis de neige. L'orientation au nord protège les champs de ski jusque vers la fin avril. Rattachée au domaine des 4 Vallées, La Tzoumaz propose téléskis, télésièges et télécabines, sans oublier sa fantastique piste de luge, longue de 10 km.

En été, promenades variées, bisses, parcours didactiques, sentier des sens, maison de la forêt : tout s'unit pour votre plus grand bonheur. Tennis, piscine couverte, sauna, itinéraires pour VTT, pêche varient le programme de votre séjour.

Venez faire notre connaissance, nous serons heureux de vous accueillir dans notre sympathique station.

En hivers

Ski



Rattaché à l'un des domaines skiables les plus vastes d'Europe, les 4 Vallées (400 km de ski-100 lifts), le secteur de La Tzoumaz favorise la pratique du ski de décembre jusqu'à mi-avril.

Aussi bien les débutants que les skieurs expérimentés y trouvent leur plaisir, puisque téléskis, télésièges et télécabines assurent la liaison avec le domaine des 4 Vallées.

Un babylift permet aux débutants de s'initier au ski.
Une Ecole Suisse de Ski est à la disposition des hôtes.

Snowboard



Les snowboarders ont le champ libre
sur les pistes de La Tzoumaz !

L'Ecole Suisse de Ski et de Snowboard de La Tzoumaz dispense des cours d'initiation et de perfectionnement au ski et au snowboard.

Luge



10 km à fond la luge !

La plus longue piste de luge de Suisse romande !

Accès par la télécabine jusqu'à Savoleyres (2'354m) et descente jusqu'à la station (1'506m). 848 mètres de dénivellation et de frissons garantis.

Ski héliporté



Destination Petit-Combin ou Rosablanche avec départ depuis la Croix-de-Coeur. Prix approximatif du vol : de Fr. 500.- à Fr. 600.-.
Nouveau - Tous les jours : baptêmes de l'air ou circuits panoramiques. Vols au départ de la Croix-de-Coeur.
Renseignement à l'Ecole Suisse de Ski et de Snowboard.

Raquettes



La Tzoumaz Tourisme et Swiss Snowshoe (TSL) vous proposent 3 sentiers raquettes de difficultés graduelles :

1. Bisse de Saxon-La Tzoumaz
2. Forêt des Etablons
3. La Tzoumaz-Savoleyres

Ces itinéraires proposent à tout un chacun un balisage uniforme avec panneaux de départ, cartes régionales et portail web. Pour plus d'informations :
[Cliquez ici.](#)

Patinoire



Lorsque les conditions le permettent, la patinoire naturelle, située en face de la télécabine, est ouverte tous les jours de 9h à 21h. Elle est mise gratuitement à la disposition des hôtes.

Piscine



Ouverte de la mi-décembre à la mi-avril ainsi qu'en juillet et août, la piscine couverte chauffée et son sauna assurent une agréable détente après une journée de ski ou de randonnée.

Un espace jeux est à la disposition des visiteurs.

Tzoumaz Kids Club



Le TZOUMAZ KIDS CLUB vous propose une multitude d'occupations pour vos enfants de 2 à 6 ans pendant vos vacances à La Tzoumaz.

Le TZOUMAZ KIDS CLUB se situe à proximité du départ de la télécabine, des bureaux de La Tzoumaz Tourisme et de l'Ecole Suisse de Ski.

Le TZOUMAZ KIDS CLUB permet de nombreux programmes adaptés pour vos enfants avec un encadrement de professionnels de la petite enfance pour les activités INDOOR et OUTDOOR.

Activités INDOOR :

- jeux
- bricolage
- vidéo

Activités OUTDOOR :

- ski
- patin
- luge

En été

Promenades



150 km de randonnées pédestres vous emmèneront à travers mayens et pâturages, forêts et clairières ou encore en haute-montagne.

Les balades le long des bisses satisferont tous les amateurs des promenades tranquilles et agréables, à flanc de coteaux.

Cartes de promenades et brochure sur les bisses et les tours du Valais disponibles à La Tzoumaz Tourisme.

Bisse de Saxon



Construit de 1863 à 1876 pour amener l'eau des glaciers de Nendaz à Saxon, le bisse de Saxon est le plus long du Valais avec ses 32 km. Le bisse remis en eau sur un tronçon de 5 kilomètres est atteignable en cours de route depuis La Tzoumaz. Son parcours, d'une faible dénivellation, est à la portée de chacun et il vous sera agréable de marcher à l'ombre des forêts d'épicéas, d'arolles et de mélèzes.

Sentier des Sens



Situé à 1'700 m. d'altitude, comprenant 12 stations réparties sur 2,7 km, le sentier des sens s'adresse à toute personne aimant la nature et voulant aller à sa rencontre. Ce sentier privilégie une approche de la nature par tous les sens.

Dans les chalets de la Maison de la Forêt on découvrira la faune et les oiseaux de la région ainsi que l'exposition sur le loup.

Renseignements à La Tzoumaz Tourisme.

Promenades à cheval



Découvrez la beauté des paysages à dos de cheval. Promenade d'une heure ou plus pour débutant ou cavalier confirmé, accompagné d'un guide.

Informations et réservations auprès de La Tzoumaz Tourisme.

Trottinette



Elancez-vous du sommet de Savoleyres jusqu'à la station à travers pâturages et forêts au guidon de trottinettes 'Arapaho'. Cette activité est destinée aux jeunes comme aux moins jeunes.

Informations aux caisses des remontées mécaniques.

VTT



Le plaisir du vélo à portée de tout un chacun.

Parcours pour débutants ou sportif avertis, le VTT à La Tzoumaz c'est sympa et adapté à toute la famille.

Les installations ouvertes durant l'été vous permettront d'atteindre les sommets sans trop de fatigue.

Piscine



La station vous propose sa piscine couverte chauffée avec sauna. Profitez de l'espace jeux : babyfoot, tennis de table et billard ou détendez-vous sur la plage extérieure.

Tarifs :
adultes : CHF 7.--
enfants : CHF 4.--

Ouverture de 14h00 à 20h00.

Pour les plus ambitieux, initiation à la plongée possible.

Tennis



Un court de tennis à disposition au prix de Fr. 20.-/heure.
Réservation : Bar les Trappeurs

Le Tzoumaz-Tennis-Club organise durant l'été différents tournois.

Parapente



Laissez-vous tenter par un vol bi-place et profitez de la vue magnifique sur les Alpes.

Possibilité également de suivre des cours de formations :
initiation, formation pilote, perfectionnement.

2 écoles à disposition dans la région.
Informations à La Tzoumaz Tourisme.

Pétanque



Tu pointes ou tu tires !

Plusieurs terrains de pétanque sont aménagés dans les jardins du Restaurant Beau-Site.

Ils sont mis gratuitement à la disposition des hôtes de la station.
L'Amicale de Pétanque de la Tzoumaz, en collaboration avec La Tzoumaz Tourisme, organise chaque été plusieurs concours de pétanque. Information à La Tzoumaz Tourisme.

Escalade



Plusieurs voies à la disposition des grimpeurs sur la magnifique montagne de la Pierre-Avoi.

Pêche



Possibilités de pêche à la truite dans la rivière de la Fare, au lac des Vaux ou au Rhône. Permis de pêche obligatoire, délivré par La Tzoumaz Tourisme Fr. 30.-/jour.
Les enfants jusqu'à 14 ans accompagnés d'un parent ne paient pas.

Golf



Pour les amoureux de la nature, pratiquez votre sport en montagne grâce au golf de Verbier. A Sion, (13 km) vous trouverez également un magnifique green de 9 trous ouvert toute l'année